

JORNADAS TRANSDISCIPLINARES DE **DOLOR Y NEUROSCIENCIA**



BILBAO
OTSAILA
27 FEBRERO
28 FEBRERO
2026

Euskadiko
Fisioterapeuten
Elkargo Ofiziala
Colegio Oficial
de Fisioterapeutas
del País Vasco

Deusto
Universidad de Deusto
Deustuko Unibertsitatea
University of Deusto

VIERNES 27 DE FEBRERO DE 2026 (MAÑANA)

09:00 – 09:10: ACTO INAUGURAL

BLOQUE 1: NEUROBIOLOGÍA DEL DOLOR

09:10 – 09:30

Plasticidad Sináptica y Dolor: de los mecanismos neurales a la hiperalgesia
Enrique Velasco Serna

09:50 – 10:10

Think globally, act locally: ¿Cambios periféricos repercuten a nivel central?
Carlos Goicoechea García

09:30 – 09:50

Los descriptores del dolor no son mecanismos
Miguel Delicado Miralles

10:10 – 10:30

Mesa Debate
Moderador: Ander Cervantes Benítez

10:30 – 11:00: COFFEE BREAK

BLOQUE 2: ENFOQUE BIOPSICOSOCIAL Y MULTIDISCIPLINAR

11:00 – 11:20

Estrategias de afrontamiento activo y enfoque funcional del tratamiento del dolor crónico
Federico Montero Cuadrado

11:35 – 11:50

Renovarse y vivir: Cambio de paradigma
Iñaki Aguirrezzabal Bazterrica

12:05 – 12:25

Trauma y dolor: cuando el cuerpo grita lo que pretende ser silenciado
Irene Muñoz León

11:20 – 11:35

La chispa adecuada
Izaskun Hernández Calvar

11:50 – 12:05

La vida es un baile
Ainhoa Pikaza Uriarte

12:25 – 12:40

Mesa Debate
Moderadora: Ane Arbillaga Etxarri

BLOQUE 3: FISIOTERAPIA, DOLOR Y EJERCICIO

12:40 – 13:00

Métodos de Representación del movimiento como abordaje activo en el paciente con dolor persistente. Avances presentes y perspectivas futuras
Roy La Touche Arbizu

13:20 – 13:40

Ejercicio y dolor: una intervención multimodal centrada en la persona
Alvaro Garcia Altube

13:00 – 13:20

De la estructura al fenotipo de dolor: personalización en el ejercicio en dolor
Javi Guerra Armas

13:40 – 14:00

Ejercicio y dolor: ¿vamos por buen camino?
Arturo Such Sanz

14:00 – 14:20 / Mesa Debate / Moderador: Xabat Casado Zumeta

14:20 – 15:30: COMIDA

JORNADAS TRANSDISCIPLINARES DE **DOLOR Y NEUROSCIENCIA**



BILBAO
OTSAILA
27 FEBRERO
28 2026

Euskadiko
Fisioterapeuten
Elkargo Ofiziala
Colegio Oficial
de Fisioterapeutas
del País Vasco

Deusto
Universidad de Deusto
Deustuko Unibertsitatea
University of Deusto

VIERNES 27 DE FEBRERO DE 2026 (TARDE)

14:20 – 15:30: COMIDA

BLOQUE 4: INVESTIGACIÓN EN NEUROSCIENCIA DEL DOLOR

15:30 – 15:50

El fenotipado en pacientes con dolor musculoesquelético
Ion Lascurain Aguirrebeña

15:50 – 16:10

Explorando la percepción del dolor y la actividad cerebral: un estudio en curso en pacientes con dolor cervical crónico
Ander Cervantes Benítez

16:10 – 16:30

Fenotipado clínico y somatosensorial en dolor cervicobraquial: protocolo de estudio sobre perfiles y respuesta terapéutica
Josu Sagarduy De la Mar

16:30 – 16:50

Perfiles somatosensoriales de los pacientes con dolor cervicobraquial
Xabat Casado Zumeta

17:10 – 17:30 / Mesa Debate / Moderadora: Amaia Lizaso Ceciaga

17:30 – 18:00: COFFEE BREAK

BLOQUE 5: MISCELÁNEA

18:00 – 18:20

Disnea, neurociencia y fisioterapia
Amaia Lizaso Ceciaga y Ane Arbillaga Etxarri

18:20 – 18:40

Suelo pélvico y dolor. Un nuevo enfoque
Beatriz Díaz Rabadán

18:40 – 18:50 / Mesa Debate / Moderador: Josu Sagarduy De la Mar

BLOQUE 6: EN PRIMERA PERSONA

18:50 – 19:30 / La voz de la experiencia: Casos clínicos en primera persona

19:30 – 19:40 / Mesa Debate / Moderador: Josu Sagarduy De la Mar

19:40 – 20:00: CIERRE

SÁBADO 28 DE FEBRERO DE 2026

TALLERES (09:30 – 11:00 / 11:30 – 13:00)

TENS + Manguito de Presión: un nuevo paradigma de CPM fácilmente aplicable a la clínica
Enrique Velasco Serna
Miguel Delicado Miralles

Batería estandarizada para el Test Cuantitativo Sensorial: De la teoría a la práctica
Xabat Casado Zumeta
Josu Sagarduy de la Mar

Experiencia práctica de afrontamiento activo del dolor crónico desde la Unidad de Dolor de Atención Primaria
Federico Montero Cuadrado

Razonamiento clínico para la prescripción de ejercicio terapéutico en dolor. A propósito de un caso clínico
Álvaro García Altube

Entrevista clínica del paciente con dolor y preparación de la exploración física
Arturo Such Sanz

Aplicación de la realidad virtual inmersiva en el abordaje de la persona con dolor musculoesquelético
Javier Guerra Armas

Cómo trabajar psicoterapéuticamente con personas con trauma que han desarrollado dolor persistente
Irene Muñoz León

Aspectos prácticos de prescripción de imaginería motora
Roy La Touche Arbizu