

JORNADAS TRANSDISCIPLINARES DE DOLOR Y NEUROCIENCIA



BILBAO
OTSAILA
27 FEBRERO
28
2026



VIERNES 27 DE FEBRERO DE 2026 (MAÑANA)

09:00 – 09:10: ACTO INAUGURAL

BLOQUE 1: NEUROBIOLOGÍA DEL DOLOR

09:10 – 09:30

Plasticidad Sináptica y Dolor: de los
mecanismos neurales a la hiperalgesia
Enrique Velasco Serna

09:30 – 09:50

Los descriptores del dolor no son mecanismos
Miguel Delicado Miralles

09:50 – 10:10

Think globally, act locally: ¿Cambios periféricos
repercuten a nivel central?
Carlos Goicoechea García

10:10 – 10:30

Mesa Debate
Moderador: Ander Cervantes Benítez

10:30 – 11:00: COFFEE BREAK

BLOQUE 2: ENFOQUE BIOPSICOSOCIAL Y MULTIDISCIPLINAR

11:00 – 11:20

Estrategias de afrontamiento activo y enfoque
funcional del tratamiento del dolor crónico
Federico Montero Cuadrado

11:20 – 11:35

La chispa adecuada
Izaskun Hernández Calvar

11:35 – 11:50

Renovarse y vivir: Cambio de paradigma
Iñaki Aguirrezabal Bazterrica

11:50 – 12:05

La vida es un baile
Ainhoa Pikaza Uriarte

12:05 – 12:25

Trauma y dolor: cuando el cuerpo grita lo
que pretende ser silenciado
Irene Muñoz León

12:25 – 12:40

Mesa Debate
Moderadora: Ane Arbillaga Etxarri

BLOQUE 3: FISIOTERAPIA, DOLOR Y EJERCICIO

12:40 – 13:00

Métodos de Representación del movimiento como abordaje activo en el
paciente con dolor persistente. Avances presentes y perspectivas futuras
Roy La Touche Arbizu

13:00 – 13:20

De la estructura al fenotipo de dolor: personalización
en el ejercicio en dolor
Javi Guerra Armas

13:20 – 13:40

Ejercicio y dolor: una intervención
multimodal centrada en la persona
Alvaro García Altube

13:40 – 14:00

Ejercicio y dolor: ¿vamos por buen camino?
Arturo Such Sanz

14:00 – 14:20 / Mesa Debate / Moderador: Xabat Casado Zumeta

14:20 – 15:30: COMIDA

JORNADAS TRANSDISCIPLINARES DE DOLOR Y NEUROCIENCIA



BILBAO
OTSAILA
27
28
2026
FEBRERO



VIERNES 27 DE FEBRERO DE 2026 (TARDE)

14:20 – 15:30: COMIDA

BLOQUE 4: INVESTIGACIÓN EN NEUROCIENCIA DEL DOLOR

15:30 – 15:50

El fenotipado en pacientes con
dolor musculoesquelético
Ion Lascurain Aguirrebeña

15:50 – 16:10

Explorando la percepción del dolor y la actividad cerebral: un
estudio en curso en pacientes con dolor cervical crónico
Ander Cervantes Benítez

16:10 – 16:30

Fenotipado clínico y somatosensorial en dolor cervicobraquial:
protocolo de estudio sobre perfiles y respuesta terapéutica
Josu Sagarduy De la Mar

16:30 – 16:50

Perfiles somatosensoriales de los pacientes con
dolor cervicobraquial
Xabat Casado Zumeta

17:10 – 17:30 / Mesa Debate / Moderadora: Amaia Lizaso Ceciaga

17:30 – 18:00: COFFEE BREAK

BLOQUE 5: MISCELÁNEA

18:00 – 18:20

Disnea, neurociencia y fisioterapia
Amaia Lizaso Ceciaga y Ane Arbillaga Etxarri

18:20 – 18:40

Suelo pélvico y dolor. Un nuevo enfoque
Beatriz Díez Rabadán

18:40 – 18:50 / Mesa Debate / Moderador: Josu Sagarduy De la Mar

BLOQUE 6: EN PRIMERA PERSONA

18:50 – 19:30 / La voz de la experiencia: Casos clínicos en primera persona

19:30 – 19:40 / Mesa Debate / Moderador: Josu Sagarduy De la Mar

19:40 – 20:00: CIERRE

SÁBADO 28 DE FEBRERO DE 2026

TALLERES (09:30 – 11:00 / 11:30 – 13:00)

TENS + Manguito de Presión: un nuevo
paradigma de CPM fácilmente
aplicable a la clínica
Enrique Velasco Serna
Miguel Delicado Miralles

Batería estandarizada para el Test Cuantitativo
Sensorial: De la teoría a la práctica
Xabat Casado Zumeta
Josu Sagarduy de la Mar

Experiencia práctica de afrontamiento
activo del dolor crónico desde la Unidad
de Dolor de Atención Primaria
Federico Montero Cuadrado

Razonamiento clínico para la prescripción
de ejercicio terapéutico en dolor.
A propósito de un caso clínico
Álvaro García Altube

Entrevista clínica del paciente
con dolor y preparación de
la exploración física
Arturo Such Sanz

Aplicación de la realidad virtual inmersiva
en el abordaje de la persona con
dolor musculoesquelético
Javier Guerra Armas

Cómo trabajar psicoterapéuticamente
con personas con trauma que han
desarrollado dolor persistente
Irene Muñoz León

Aspectos prácticos de
prescripción de imaginación motora
Roy La Touche Arbizu